

Tidelničák

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

- přesnídáv.** Pomazánka z vepřových škvarků, Chléb, Čaj, Obloha / 1,3,7,10 /
- oběd** Polévka fazolová krémová, Knedlíky jogurtové se švestkovým přelivem, Mléko / 1,3,7 /
- svačina** Pomazánka z taveného sýra, Sojová večka, Čaj ovocný, Jablka / 1,3,6,7 /

Úterý 6.10.2026

- přesnídáv.** Pomazánka vajíčková, Chléb, Malkao, Okurek / 1,3,7 /
- oběd** Kuřecí vývar s nudlemi, Rybí karbanátky, Brambory, Kompot, Čaj / 1,3,4,7,9 /
- svačina** Liptovská pomazánka, Raženka, Mléko, Obloha / 1,3,7 /

Středa 7.10.2026

- přesnídáv.** Zeleninová pomazánka, Chléb, Mléko, Obloha / 1,3,7,9 /
- oběd** Polévka z hlávkového zelí, Uherský guláš, Rohlík, Čaj / 1,3,7 /
- svačina** Přesnídávka jablko -banán, Vícezrnný křupavý plátek, Čaj ovocný / 1,3,7 /

Čtvrtek 8.10.2026

- přesnídáv.** Jáhlová kaše s meruňkami, Jablka / 1,3,7 /
- oběd** Polévka česneková s bramborem a vejcem, Krutí řízek přírodní, Rýže dušená, Rajčatový salát, Čaj / 1,3,7,10 /
- svačina** Rohlík, Sýr lučina, Mléko, Kedluben / 1,3,7 /

Pátek 9.10.2026

- přesnídáv.** Kuřecí pěna, Chléb, Káva bílá, Obloha / 1,3,7,10 /
- oběd** Polévka z červené čočky, Zapečené těstoviny, Salát, Čaj ovocný / 1,3,7 /
- svačina** Makový loupáček, Termix, Čaj / 1,3,7 /



Dobrou chuť...